

Clubreglement

Judo is een sport met veel lichamelijk contact. Een goede hygiëne is daarom absoluut noodzakelijk om veilig en aangenaam te kunnen sporten. Daarom herhalen wij nog eens enkele basisregels in verband met hygiëne en judo-etiquette:

- Was je gezicht, handen en voeten.
- Nagels aan handen en voeten dienen kortgeknipt en zuiver te zijn.
- Lange haren worden samengebonden of gevlochten.
- Ringen, armbanden, kettinkjes, oorbellen en andere juwelen mogen niet gedragen worden op de mat. Laat ze liever thuis, zodat ze zeker niet verloren gaan. De club is niet verantwoordelijk voor het verlies of diefstal van deze voorwerpen.
- De kimono (judopak) moet fris gewassen zijn.
- Meisjes dragen onder hun kimono een wit T-shirt.
- Jongens dragen géén T-shirt.
- Kauwgom is niet toegestaan op de mat.
- Naast de mat dragen we schoenen of slippers.
- Heb respect voor je trainingspartners.
- Volg de instructies van de trainers goed op.
- Kom op tijd.

We rekenen op jullie om deze basisregels te volgen. Op die manier blijft het veilig en plezierig voor iedereen! Bij het herhaaldelijk negeren van deze regels, zijn we genoodzaakt de judoka van de mat te weigeren.